

# grin!

for **KIDS**





## ARTÍCULOS

### 6 ¡El flúor es mágico!

¡Hay muchas razones por las que el flúor es fantástico para tus dientes! Pero, ¿dónde puedes encontrar este mineral mágico?

- 4 Las aventuras de Sofía Soplallamas
- 5 ¡Dato por dato, diente por diente!
- 15 ¿Qué hay en la bolsita de regalos de Sofía?
- 16 ¿Cómo sería ser un dentista o un higienista dental?

## ACTIVIDADES

### 22 Canta la canción del cepillo genial y el hilo dental

Ulises Unsolocuerno creó esta canción genial. Ayuda a Ulises y Sofía a cantarla.

- 7 Prueba el agua
- 12 Juega El Mundo de la imaginación
- 14 Pose de yoga: ¿Preferirías ser un gato, una vaca o un dragón?
- 19 Los mad libs de los selladores
- 23 Busca y sonríe

## ARTE Y MANUALIDADES

### 11 La esquina de las manualidades: crea tu propio dragón

¡Diviértete al crear tu propio dragón amigo! (Pero no te olvides de lavarte los dientes para no tener un aliento apuesto de dragón.)

- 8 Experimento: ¿Quieres ver algo invisible?
- 9 Lleva un registro de los dientes que se te caen
- 10 ¡En guardia!
- 17 Entrega estas tarjetas del Poder de la Sonrisa
- 20 Una buena receta para la salud bucal: El smoothie favorito de Ulises Unsolocuerno
- 21 Un arcoíris de alimentos te hará sonreír

# El rincón de la risa

¿Qué premio recibe el dentista del año en el ejército?

Una pequeña placa.



¿Por qué a la dona le gusta ir al dentista?

Porque tiene una cavidad pero ninguna caries.

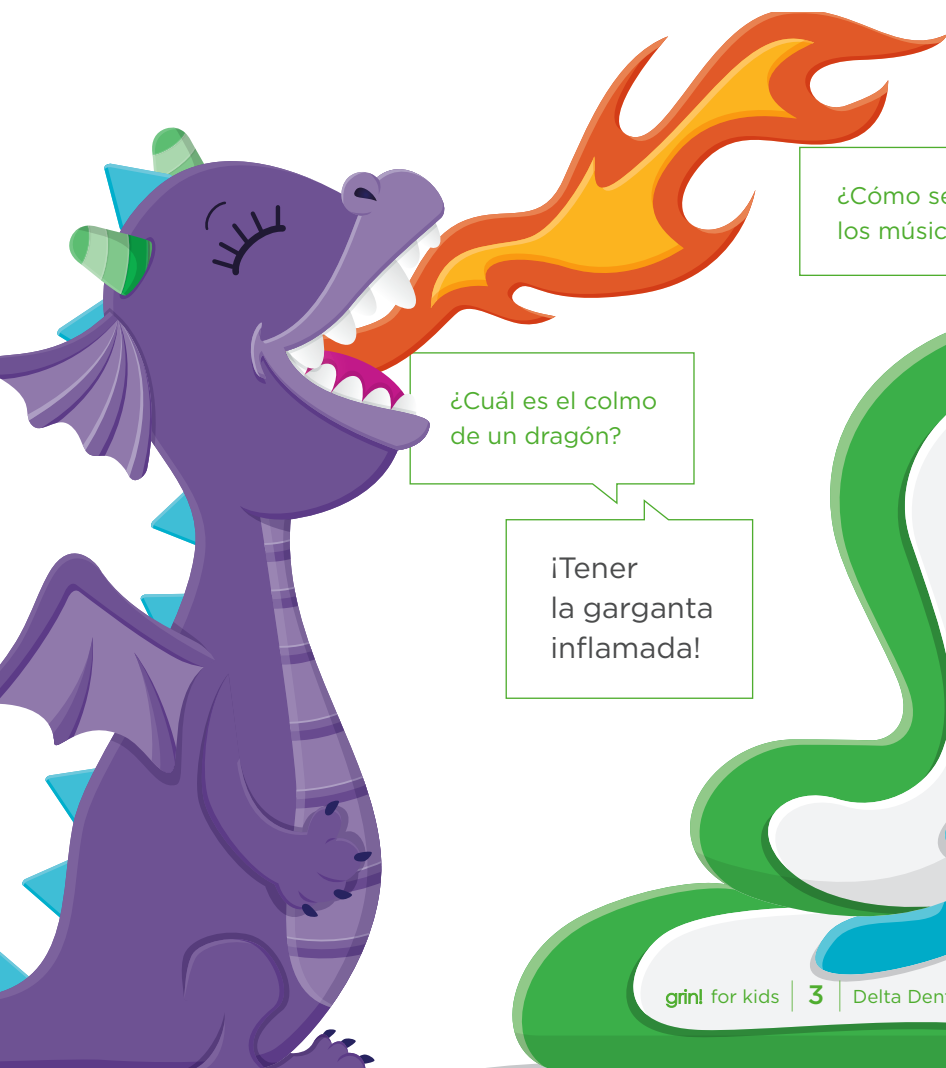


¿Cómo se limpian los dientes los músicos de la banda?

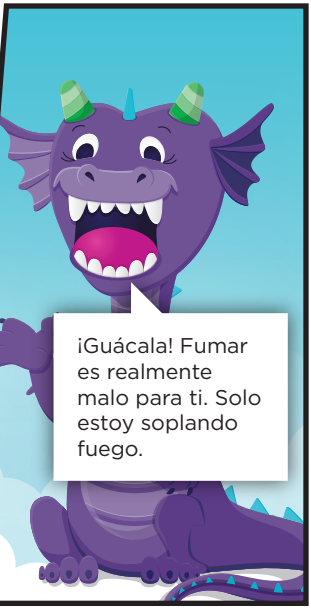
¡Con su tuba de pasta de dientes!

¿Cuál es el colmo de un dragón?

¡Tener la garganta inflamada!



# LAS AVENTURAS DE Sofía Soplallamas



# ¡Dato por dato, diente por diente!

¿Sabes algún dato fascinante o gracioso sobre los dientes? ¡Después de leer ésto, sabrás muchos!



## El tiranosaurio (Tyrannosaurus rex)

tenía dientes tan grandes como bananas. ¡Eso es aún más grande que los dientes de los dragones!



## Tu primer diente de leche

probablemente te salió cuando tenías unos 6 meses. ¡Pero un bebé en el Reino Unido nació con 12 dientes!



¡La Casa Blanca tiene su propio consultorio odontológico! Así que al presidente de Estados Unidos le pueden hacer limpiezas, radiografías e incluso cirugías en su propia casa.



## A las ballenas narval

se las conoce como unicornios de mar debido a sus singulares cuernos. ¡Su cuerno también es un diente que puede crecer hasta casi 9 pies de largo!



# El flúor es mágico

El flúor es tan bueno para tus dientes que es prácticamente mágico. Qué buena onda, ¿no? Veamos por qué.

## ¿Qué es el flúor?

El flúor es un mineral natural que se encuentra en casi toda el agua y en algunos alimentos.

## ¿De dónde viene el flúor?

El flúor proviene de las rocas. ¡Sí, de las rocas!



## ¿Por qué el flúor es bueno para tus dientes?

El flúor destruye el ácido que causa caries y fortalece la capa de los dientes. De hecho, la capa dura de los dientes se llama el esmalte. Algunas personas consideran que el flúor es el guerrero de las caries. ¡Suenas como un superhéroe!

## ¿Dónde consigues el flúor?



Por lo general, tu **pasta de dientes** contiene flúor añadido. Así que asegúrate cepillarte los dientes dos veces al día. ¡No olvides escupir la pasta de dientes cuando termines!



¿Recuerdas que **el agua y algunos alimentos** contienen flúor? Por lo general, no suelen tener suficiente flúor natural para luchar contra esas miserables caries. Es por eso que algunas ciudades le añaden flúor al agua entubada. ¡Es una idea muy inteligente!



¡Es posible que tu **dentista** incluso te ponga un gel, una espuma o un líquido con flúor en tus dientes. A veces te lo aplican con un cepillo y otras en un protector bucal que tienes que ponerte en la mordida durante un par de minutos. ¡No sabe mal!



# Prueba el agua

A los dragones también les da sed, y nada apaga el fuego tan bien como un chorro de agua. Necesitas agua para mantener tus dientes y tu cuerpo sanos. Haz una prueba divertida para ver qué tanto sabes sobre el agua. Recuerda que cada pregunta solo tiene una respuesta correcta. ¡Pero a lo largo del camino aprenderás varios datos interesantes! ¿Psssst quieres saber qué tal te fue? Mira las respuestas al pie de esta página.

¿Cuáles de estos elementos se encuentran en el agua?

- (A) Ácido que causa caries
- (B) Flúor que fortalece los dientes
- (C) Bacterias que generan placas en tus dientes

¿Cuánta azúcar hay en un vaso de agua?

- (A) El agua no tiene gusto a azúcar para nada.
- (B) Creo que hay un poquitito... quizás una pizquita.
- (C) Hay bastante... por lo menos una cucharada entera.

¿Cuál de las siguientes bebidas es mejor para tus dientes?

- (A) Jugo de pepinillos
- (B) Bebidas isotónicas (para deportistas)
- (C) Agua

¿De qué otra manera te ayuda el agua a mantener tu boca sana?

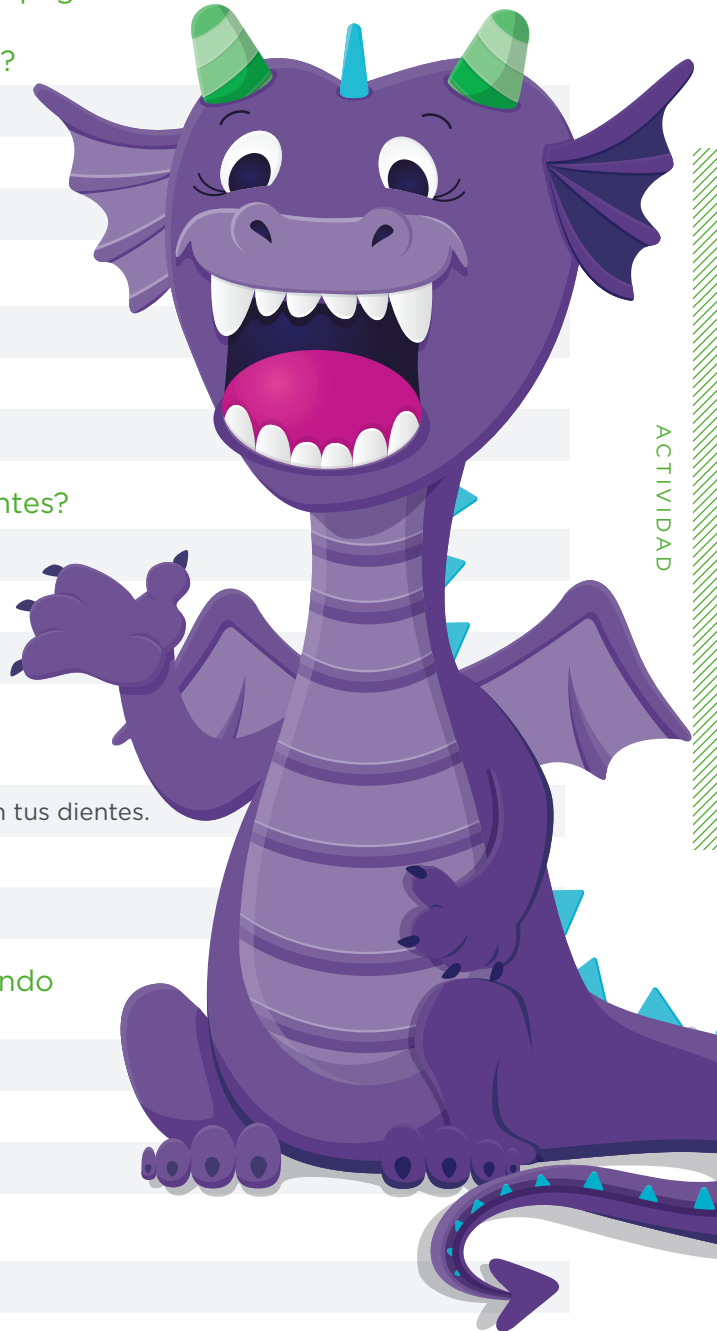
- (A) Limpia todos los restos de comida que quedan encajados en tus dientes.
- (B) Se pega a tus dientes.
- (C) Contiene purpurina.

El agua puede hacer que tu boca se sienta mejor cuando está seca.

- (A) La boca seca hace que tengas buen aliento.
- (B) La boca seca deja polvo en tu boca.
- (C) La boca seca puede provocar caries.

¿Qué otro nombre recibe el agua?

- (A) H<sub>2</sub>O
- (B) Jugo de la tierra
- (C) Chap chap



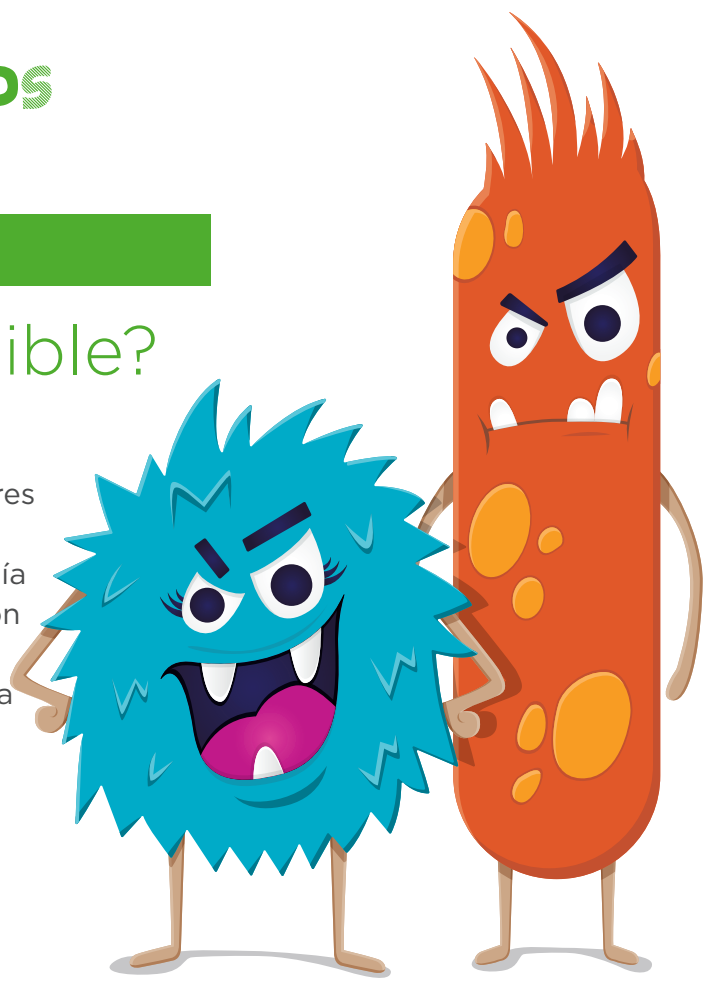
ACTIVIDAD

## Experimento:

# ¿Quieres ver algo invisible?

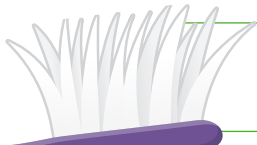
A las diminutas bacterias de tu boca les encanta el azúcar que comes y bebes. Incluso usan esos azúcares para causar caries. ¡Pero tú puedes contraatacar! La mejor manera de hacerlo es cepillarte dos veces al día durante dos minutos completos con un dentífrico con flúor, usa el hilo dental entre todos tus dientes para agarrar las bacterias más escurridizas. Luego ivisita a tu dentista para que te ayude con una limpieza!

Las bacterias dañinas son tan pequeñas queno puedes verlas sin ayuda. ¿Entonces cómo puedes saber que están ahí? Prueba este experimento para que veas algo más que se está escondiendo.



## Necesitarás lo siguiente

- Jugo de limón
- Una cuchara
- Una lámpara o una linterna
- Agua
- Una hoja de papel
- Un adulto que te ayude
- Un bol
- Un cepillo de dientes viejo



Cuando tu viejo cepillo ya esté demasiado gastado para limpiarte los dientes, lo puedes usar para pintar o para limpiar tus zapatos y el teclado de tu compu.

## Pasos del experimento

1

Usa una cuchara para mezclar un poco del jugo de un limón con agua.

2

Sumerge el cepillo de dientes en la mezcla de agua con limón, luego úsalo para dibujar algo en el papel.

3

Deja secar el papel. ¿Dónde está tu dibujo? Es invisible.

4

Sostén el papel cerca de una luz. Tu dibujo reaparecerá como por arte de magia!

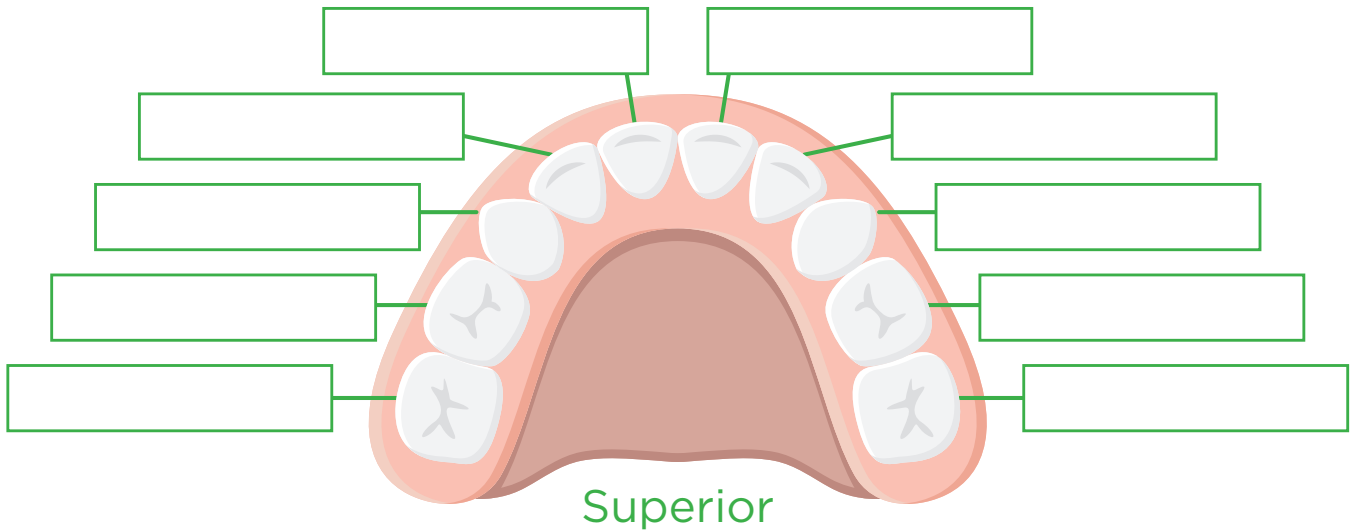
Sólo porque no puedes verlo, no quiere decir que no haya nada. Sigue luchando contra estos diminutos bandidos.



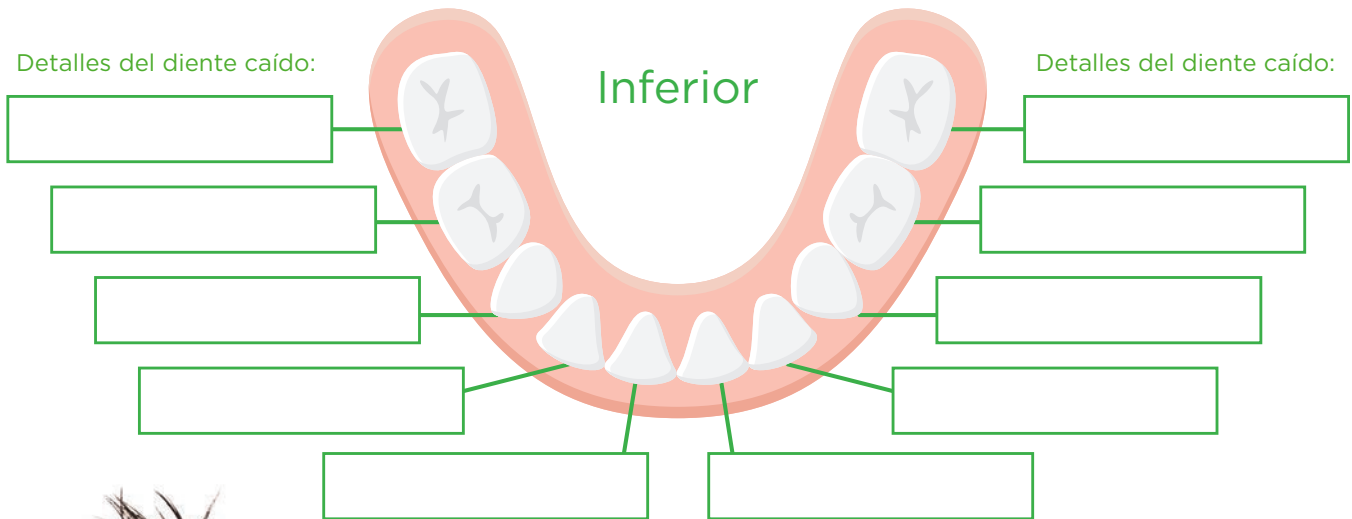
# Lleva un registro de los dientes que se te caen

¿Se te ha caído un diente? Cuando se te caiga un diente, coloréalo en tu Registro de dientes. Luego escribe un par de detalles: por ejemplo, tu edad y dónde se te cayó el diente.

Detalles del diente caído:



Detalles del diente caído:



Detalles del diente caído:

¡Abran paso!  
Tus dientes de leche se te caen porque tus dientes permanentes los empujan.

¡Debe ser la leche!  
¡Qué cantidad de dientes! ¡Tienes **20 dientes de leche**, pero tendrás **32 dientes permanentes** cuando crezcas!



# ¡En guardia!

Los protectores bucales son como escudos que sirven para cuidar que no se te quiebren ni se te caigan los dientes y para evitar lastimaduras en los labios o cortes en la boca. Anda con cuidado como Sofía Soplallamas y Ulises Unsolocuerno. Usa un protector bucal cuando juegues al fútbol o al fútbol americano, ¡o incluso cuando vayas a patinar o andar en skate!

¡Colorea  
a Sofía  
y Ulises!



## La esquina de las manualidades: crea tu propio dragón

¿Te gustaría poder lanzar llamas? Sigue nuestras indicaciones para crear tu propio dragón (como Sofía Soplallamas) y deja volar tu imaginación. Y luego ten a tu nuevo amigo a tu lado para recordar que debes cepillarte los dientes dos veces al día y usar el hilo dental todos los días para no tener aliento de dragón. ¡Puaj!



### Necesitarás lo siguiente

- 1 toallita de papel o un rollo de papel higiénico (cualquiera de los dos te servirá)
- Tijeras
- Papel tisú
- Cartulinas
- Barra de goma de pegar
- Un adulto que te ayude
- Marcadores

### Sigue estos pasos

- 1 Corta un trozo de cartulina que sirva para cubrir el rollo de papel higiénico.
- 2 Adhiere la cartulina al rollo de papel.
- 3 Todos los dragones necesitan ojos. Dibuja un par de ojos de dragón en un extremo del rollo de papel.
- 4 Los dragones también necesitan narices. Haz los orificios de la nariz del dragón en el otro extremo del rollo.
- 5 Corta el papel tisú en tiras largas y puntiagudas de 10 pulgadas de largo ¡Ya tienes las llamas de fuego!
- 6 Usa la barra para pegar las llamas de fuego dentro de la boca del dragón cerca de los orificios de la nariz.
- 7 Pon tu boca en el extremo abierto del rollo de papel y sopla tan fuerte como puedas. ¡Ahora ya puedes lanzar llamas! ¡Ruge!

No dudes en añadir tus propios toques creativos. Haz un dragón súper especial con pompones, ojos saltones de cotillón o cualquier otra cosa que se te ocurra. A los dragones también les gusta la escarcha... siempre y cuando sea color fuego.

# El Mundo de la imaginación

Acompaña a tus nuevos amigos Ulises Unsolocuerno y Sofía Soplallamas en una travesía a través del Mundo de la imaginación. Lo que aprendas te mantendrá saludable en el mundo real. ¡Es un juego súper divertido, así que empecemos!

## Necesitarás estos elementos:

- 2 o más jugadores
- 1 dado
- Fichas de otro juego o monedas para señalar tu lugar (1 por jugador)

## Se juega así:

Arrojen los dados para decidir quien va primero. Siguen los turnos. Avancen tantos casilleros como indique el dado. Siguen las instrucciones al caer en un casillero especial. Los casilleros verdes los ayudan a avanzar y los casilleros naranjas los hacen retroceder. ¡El primer jugador en llegar al arcoíris gana!

Inicio

### NIVEL 1

#### Isla del hilo olvidado

¡Ayayay! Hoy no te acordaste de usar el hilo dental. Pierdes el próximo turno.

### NIVEL 2

#### Arroyo de aguas asombrosas

Toma agua para enjuagarte los restos de comida de la boca. Te ayuda a evitar las caries y te da derecho a avanzar hasta el Nivel 4.

### NIVEL 3

#### Valle del vapeo

¡Ay, no! Aquí huele a tabaco. Abandona este nebuloso lugar y vuelve al Inicio.

**NIVEL 4**  
**Huerta de hortalizas y frutas**  
Llévate algo saludable para picar y **avanza 4 casilleros.**

**NIVEL 5**  
**Cañón de las caries**  
¡Ay! Hay un agujero tan grande que debes **retroceder 5 casilleros.**

**NIVEL 6**  
**Ciudad de los selladores**  
Los selladores dentales previenen las caries. ¡Yupi! **¡Ganas un turno extra y vuelves a tirar el dado!**

**NIVEL 7**  
**Cataratas de flúor**  
No te preocupes: aquí no te saldrá ninguna caries. **Avanza hasta el casillero con un vaso de agua.**

**NIVEL 8**  
**Barranco de las bacterias**  
¡Oh no! Parece que las bacterias han empezado a construir una cavidad. **Regresa al Nivel 5.**

**Final**

**¡Enhorabuena!**  
¡Lograste terminar la travesía del Mundo de la imaginación!

ACTIVIDAD



Pose de yoga:

# ¿Preferirías ser un gato, una vaca o un dragón?

Los dragones han existido durante miles de años. Igual que el yoga. Es el ejercicio de relajación favorito de Sofía. El yoga también te ayuda a sentarte recto, lo cual hace que te veas más alto.

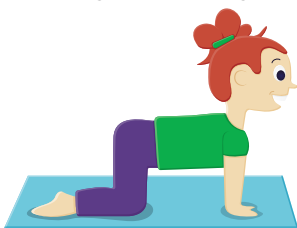
Prueba la postura favorita de Sofía. Algunas personas la llaman postura del gato-vaca, pero Sofía la llama postura del dragón. Coloca una colchoneta de yoga, una toalla o una manta sobre el piso. Ponte ropa cómoda y sácate los zapatos y las medias. ¡Es hora de divertirse!

ACTIVIDAD

— Pose gato-vaca (también conocida con el nombre de pose del dragón!) —

1

Pon tus manos y tus rodillas en el piso y simula que eres un gato (o un dragón).



2

Inhala lentamente.



3

Exhala lentamente, redondea tu espalda hacia el techo y lleva el mentón al pecho. Parecerás un gato que estira la espalda.



4

Maúlla como un gato o lanza llamas como un dragón durante 10 segundos.



5

Ahora es momento de simular que eres una vaca (o que sigues siendo un dragón). Vuelve a inhalar lentamente.



6

Exhala lentamente y levanta el mentón y el pecho hacia el techo.



7

Baja tu estómago y levanta la "cola".



8

Muge como una vaca o lanza llamas como un dragón durante otros 10 segundos.



Sofía tenía razón. ¡Esto es divertido! ¿Puedes hacerlo cuatro veces más?

# ¡Qué hay en la bolsita de regalos de Sofía?

Cada vez que Sofía Soplallamas va al dentista y a la higienista dental, le regalan un cepillo de dientes. Pero esta vez, Sofía recibió una bolsa repleta de regalitos sensacionales que te quiere mostrar. ¡Veámoslas!

## Protector poderoso antiplaca

¿Sabías que deberías cambiar de cepillo de dientes cada tres meses? Sofía va a empezar a usar este porque los cepillos de dientes nuevos eliminan más de esa placa asquerosa que causa caries. *Sofía puede usar su viejo cepillo para el experimento de la página 8.*

## Campeón contra las caries

¡Nadie quiere tener caries! Sofía se cepilla dos veces al día con este dentífrico con flúor para seguir teniendo su sonrisa radiante. Ni siquiera es necesario usar una gran cantidad. Basta con una pelotita del tamaño de un guisante.

## Sacarrestos sensacional

Parar saciar el hambre de un dragón se necesita mucha comida. Y, a veces, a Sofía le queda mucha más entre los dientes. Por eso se asegura de usar el hilo dental una vez al día.

## Súper escudo para sol sofocante

El fuego que escupe Sofía no le molesta para nada. Pero el sol sí que puede dañar sus labios. Este bálsamo labial con pantalla solar protege a Sofía cuando está al aire libre (¡incluso los días nublados!).

## Premio precioso del tesoro

Sofía pudo escoger un premio del cofre del tesoro y seleccionó éste para regalárselo a Ulises Unsolocuerno. Ésto hará sonreír a Ulises!



# Cómo sería ser un dentista o un higienista dental

Cuando vas al consultorio, tu dentista y el higienista dental trabajan en equipo para proteger tus dientes. ¿Te gustaría ayudar a los niños (y a los adultos) a combatir las caries? **Contesta estas preguntas que te ayudarán a decidir.**



¿Quieres ser higienista dental?

¿Deseas conocer a otras personas?

El higienista dental es una de las primeras personas que te atiende en el consultorio del dentista.

¿Te gusta tener las cosas limpias y relucientes?

Un higienista elimina la placa y la acumulación de sarro de tus dientes.

¿Te gustas geniales?

Los higienistas trabajan con todo tipo de instrumentos dentales, como los rayos x, que sirven para detectar las caries.

¿Te gusta buscar y encontrar cosas?

Tu higienista dental te examinará la boca para detectar indicios de problemas dentales y compartir los resultados con tu dentista.

¿Te gusta enseñar?

Tu higienista te mostrará cómo cepillarte y usar el hilo dental de manera correcta.



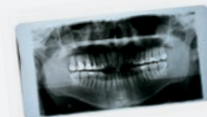
¿Quieres ser dentista?

¿Te gusta muchísimo la escuela?

Los dentistas estudian unos ocho años o más para aprender todo lo que hay que aprender para cuidar muy bien tu boca.

¿Te gusta resolver problemas?

El dentista lee tus rayos x y examina tu boca para decidir si hay que arreglar algo.



¿Te gusta tomar decisiones?

Si hay un problema, el dentista decide cuál es la mejor forma de solucionarlo.

¿Alguna vez ganaste al juego Operación?

Los dentistas realizan muchas tareas especializadas con sus manos: por ejemplo, extraen dientes y rellenan caries.

¿Eres muy hablador?

Tu dentista te ayuda a sentirte relajado y te explica lo que tiene que hacer con tus dientes. Además, el dentista contestará todas las preguntas que le hagas.

¿Respondiste afirmativamente a la mayoría de estas preguntas? ¡¿Lo hiciste?! ¡Puede que trabajes en un consultorio odontológico cuando seas grande!



# Entrega estas tarjetas del Poder de la Sonrisa

Tienes tus propios poderes mágicos: ¡Puedes hacer que tus amigos sonrían! Recorta y comparte estas tarjetas del Poder de la Sonrisa con tus amigos y mira cómo se les ilumina el rostro.



Muéstrales a tus amigos lo mucho que te importan  
regalándoles una sonrisa.

No olvides firmar la tarjeta antes de entregársela a alguien.

Para \_\_\_\_\_

De \_\_\_\_\_

**Sonreír hace que  
todo el mundo  
sea más feliz.**

¡Eso es lo que todos deseamos!

 DELTA DENTAL

Para \_\_\_\_\_

De \_\_\_\_\_

¡Y también  
tienes una sonrisa  
**súper especial!**

 DELTA DENTAL

Para \_\_\_\_\_

De \_\_\_\_\_

¡No me puedo imaginar  
**a nadie**  
que me haga  
sonreír tanto como tú!

 DELTA DENTAL

Para \_\_\_\_\_

De \_\_\_\_\_

Cuando tú sonríes,  
tus amigos  
también te sonríen.  
**¡Es algo mágico!**

 DELTA DENTAL



# Los mad libs de los selladores

Tu cepillo de dientes, tu dentífrico y tu hilo dental no son las únicas herramientas para prevenir las caries.

Los selladores te dan una armadura para luchar contra esas feas caries. ¡Antes de aprender más cosas sobre los selladores, vamos a hacer unas payasadas! Rellena los espacios en blanco con las respuestas más divertidas que se te ocurran. Luego consulta las respuestas reales a pie de página. Cuando sepas más cosas sobre los selladores, les enseñarás a esas caries quién manda.

Ejemplos:

- **SUSTANTIVOS:** gente, lugares o cosas (por ejemplo, "cepillo de dientes")
- **VERBOS:** acciones (por ejemplo, "comer" o "masticar")

Es posible que tu cepillo de dientes y tu \_\_\_\_\_ no puedan \_\_\_\_\_ todas las  
(SUSTANTIVO) (VERBO)  
muecas de tus dientes. Eso significa que te pueden salir \_\_\_\_\_ ahí. Los selladores impiden  
(SUSTANTIVO PLURAL)  
que la \_\_\_\_\_ se meta en esas muecas para evitar que las \_\_\_\_\_ y la placa  
(SUSTANTIVO) (SUSTANTIVO PLURAL)  
\_\_\_\_\_ caries. Un sellador es una \_\_\_\_\_ plástica delgada e invisible que se coloca  
(VERBO) (SUSTANTIVO)  
sobre la superficie que usas para masticar de tus dientes posteriores, llamados \_\_\_\_\_.  
(SUSTANTIVO PLURAL)

Generalmente, a los \_\_\_\_\_ se les suelen poner selladores entre los 5 y los 7 años de edad y  
(SUSTANTIVO PLURAL)  
luego entre los 11 y los \_\_\_\_\_ años, cuando les salen los \_\_\_\_\_ permanentes.  
(NÚMERO PLURAL) (SUSTANTIVO)

El dentista \_\_\_\_\_ el sellador en tus dientes. ¡Pero no con un \_\_\_\_\_ de pintura!  
(VERBO) (SUSTANTIVO)

Después tu dentista endurecerá el sellador con ayuda de una luz \_\_\_\_\_ especial. ¡Esto hará  
(COLOR)  
que tengas casi un \_\_\_\_\_ % menos de probabilidades de tener caries en tus muelas!  
(NÚMERO)

**Respuestas reales:** hilo dental, alcanzar, caries, comida, bacterias, causen, película, muelas, niños, 14, dientes, pinta, bote, azul, 80

Una buena receta para la salud bucal:

# El smoothie favorito de Ulises Unsolocuerno

¡Hagamos un smoothie con los colores favoritos de Ulises! Los smoothies son un poco mágicos, y también hacen maravillas en tu boca. Eso se debe a que están llenos de frutas saludables y repletos de calcio. ¡Y saben aún mejor de lo que se ven!



## Necesitarás lo siguiente

- 1 taza de yogur griego de fresa con contenido bajo de azúcar
- 1 banana
- 1 taza de frutos del bosque surtidos congelados
- Colorante alimenticio azul, verde, amarillo y rojo
- Un adulto que te ayude

## Sigue estos pasos

1

Pídele a un adulto que mezcle el yogur, la banana y los frutos del bosque congelados en una licuadora hasta que quede una mezcla suave.

2

Vierte una parte de la mezcla púrpura del smoothie en un vaso para formar la primera capa. No colorees esta capa.

3

Vierte el resto del smoothie púrpura entre tres platos.

4

Pon colorante alimenticio en cada plato hasta conseguir los colores que deseas. Intenta usar azul para la capa azul. Verde para la capa verde. Amarillo y rojo para la capa naranja.

5

Echa los smoothies de color azul, verde y naranja sobre el smoothie púrpura, una capa a la vez.

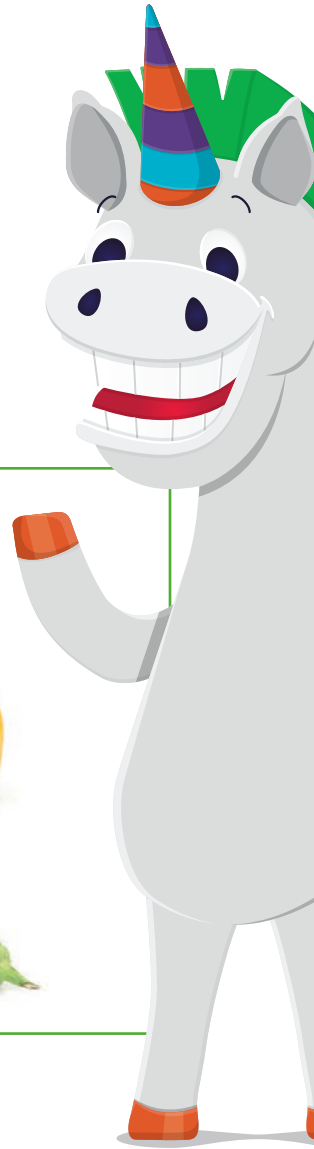
6

¡Disfruta tu obra maestra de colores!

# Un arcoíris de alimentos te hará sonreír

Ulises come un arcoíris de frutas, verduras y otros alimentos para estar sano. ¡Los alimentos coloridos hacen que comer sea divertido! Crea un arcoíris con alimentos sabrosos y saludables. **Simplemente recorta o dibuja algunos de tus alimentos favoritos y ponlos en el plato de abajo.**

¡Mira las ideas de Ulises para empezar! En conjunto, estos alimentos pueden ayudar a fortalecer tus dientes y encías, prevenir las caries y hasta limpiar tus dientes. ¿No es maravilloso?!



# Canta la canción del cepillo genial y el hilo dental

Ulises compuso una melodía para ayudarte a recordar que debes cepillarte y usar hilo dental. A Sofía Soplallamas le encanta la última estrofa. Cántala con ellos.



ACTIVIDAD

Cepillarse mientras rimo es divertido, así que canto esta canción y luego sonrío.

Con dos veces al día, tendré la boca sana: una a la mañana y otra antes de la cama.

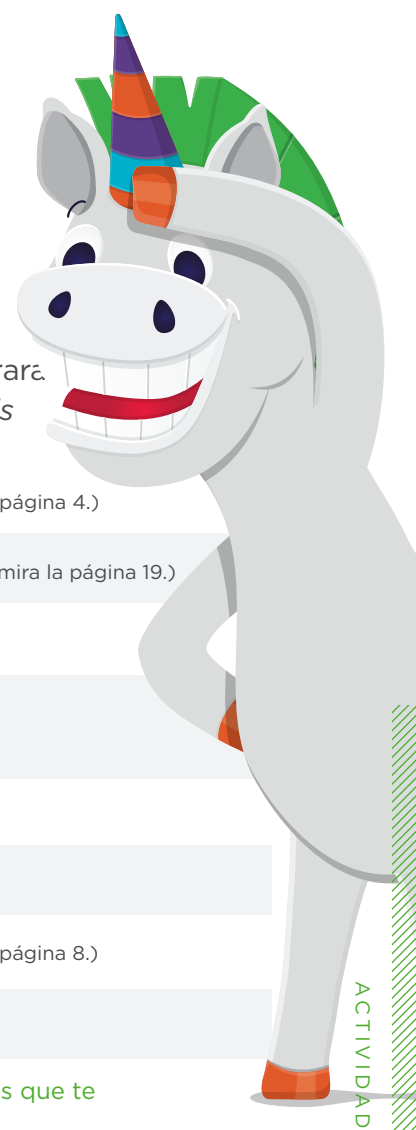
Siempre uso pasta con flúor, claro, y hasta los dos minutos no paro.

Todos los días me paso el hilo dental para tener una dentadura sensacional.

Los dragones también se cepillan con ganas, aunque tienen que hacerlo a través de las llamas.

# Busca y sonríe

Contesta estas preguntas sobre tu sonrisa. Luego encuentra la palabra en la sopa de letras de abajo y enlázala. ¡Psst! ¿Necesitas una pista? Encontraras las respuestas a estas preguntas en este número de la revista *Grin! for Kids* (abajo en esta página).



Fumar puede hacer que tus dientes se pongan \_\_\_\_\_. (Pista: mira la página 4.)

El dentista pinta un sellador en tus \_\_\_\_\_ para prevenir las caries. (Pista: mira la página 19.)

La mayoría de las personas tienen 20 dientes de \_\_\_\_\_. (Pista: mira la página 9.)

El yoga es un \_\_\_\_\_ de relajación que existe hace miles de años.

(Pista: mira la página 14.)

Tienes el poder de hacer \_\_\_\_\_ a tus amigos. (Pista: mira la página 17.)

El flúor viene de las \_\_\_\_\_. (Pista: mira la página 6.)

Usa \_\_\_\_\_ una vez al día para limpiar tus dientes. (Pista: mira la página 8.)

Cepíllate los dientes durante \_\_\_\_\_ minutos cada vez. (Pista: mira la página 8.)

¡Ponte un \_\_\_\_\_ para hacer deportes y actividades que te pueden lastimar la boca! (Pista: mira la página 10.)

El \_\_\_\_\_ limpia la comida que te queda entre los dientes. (Pista: mira la página 7.)

V R P R O T E C T O R B U C A L I Z U X  
 L O U N N Z S H X D I E N T E S B S C F  
 E C J K O C P T R C E H Z W A N F C T M  
 C A Y B P P M B R C T X O I D Y M U M O  
 H S J C D C C R T F S D A S O N R E Í R  
 E J A G O E J E R C I C I O O E P W P P  
 W Z L E S D Q F C Q O O J I T S U F U R  
 H N L X N F A U H S P S X I Y T Y W U C  
 U X Z H Z E Y H I L O D E N T A L U J A  
 G M A G U A Y S L A M A R I L L O S N A

Respuestas: amarillos, dientes, leche, ejercicio, sonreír, rocas, hilo dental, dos, protector bucal, agua

¡Imagínate una  
sonrisa más sana!

