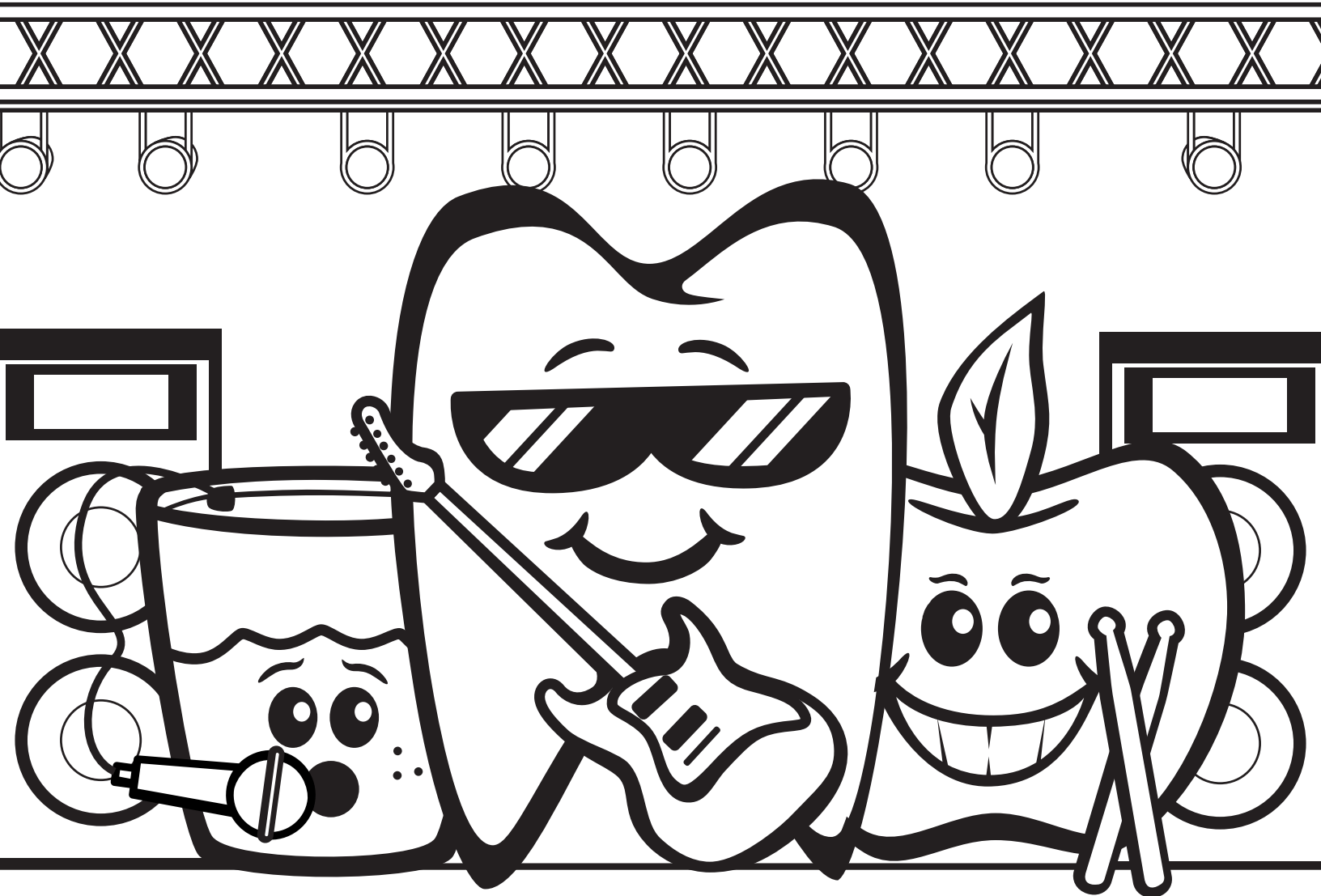


# grin!

for **KIDS**



# grin!<sup>®</sup>

for **KIDS**

- 
- 4 historia de la salud bucal:**  
dientes presidenciales
  - 5 receta amigable con los dientes:**  
bocadillos de mariposa
  - 6 un día en la vida de un diente**
  - 8 los mad libs del hada de los dientes**
  - 9 registro de dientes**
  - 10 iconoce los instrumentos de tu dentista!**
  - 12 protege tus dientes**
  - 13 el código sonrisa**
  - 14 sé una estrella dental**
  - 16 juegos de palabras dentales**
  - 18 increíbles lenguas de animales**
  - 20 superhéroes de la sonrisa**
  - 21 la ciencia por el bocado:**  
hoyo en uno
  - 22 el rincón de las manualidades:**  
elige tu propia aventura dental



*Puede ser difícil echarle un vistazo al Hada de los dientes, pero **mira de cerca cada página y la encontrarás escondiéndose en 10 lugares.** Después de buscar, revisa las claves de respuestas a continuación para asegurarte de que encuentres todos sus escondites secretos.*

# respuestas de dos palabras

¿Cuánto tiempo  
tarda en llegar  
la comida  
de la boca al  
estómago?

Siete segundos.



# EL RINCÓN DE <sup>JA</sup> <sup>JA ja</sup> la risa

¿Por qué el  
rey fue al  
dentista?

**¡PARA  
QUE LE  
PUSIERAN LAS  
CORONAS!**

¿Cómo le  
llamas a  
un oso sin  
dientes?

**UN OSO  
DE GOMA.**

¿Por qué a  
los vampiros  
les gustan  
los dientes  
postizos?

**PORQUE  
SALEN POR  
LA NOCHE.**

¿Qué tiene  
dientes pero  
no puede  
comer?

**¡UN  
PEINE!**

historia de la salud bucal:

# DIENTES PRESIDENCIALES



*¡Hasta los presidentes de los Estados Unidos necesitan cuidar bien sus dientes!  
Revisa estos datos curiosos sobre las sonrisas presidenciales.*

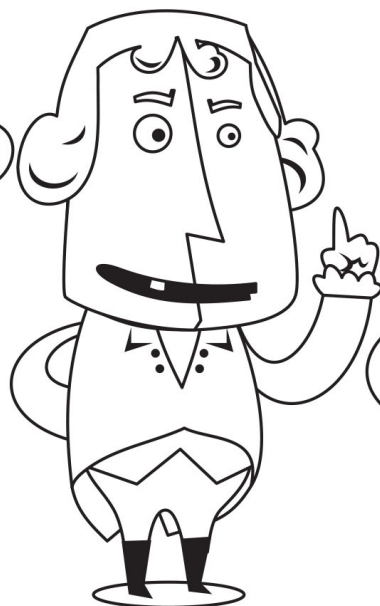


**1788**

Es posible que hayas escuchado que el **presidente George Washington** tenía dientes de madera. Aunque tenía dientes postizos hechos de oro e inclusive colmillos de hipopótamo, no tenía ninguno hecho de madera.

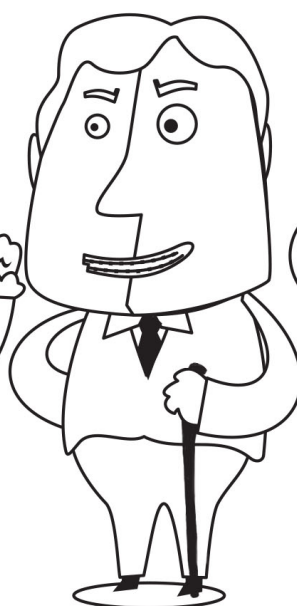
**LA DÉCADA DE 1930**

Se instaló un consultorio dental en la Casa Blanca para que los presidentes y sus familias no tuvieran que trasladarse para recibir atención. ¡Y aún sigue ahí!



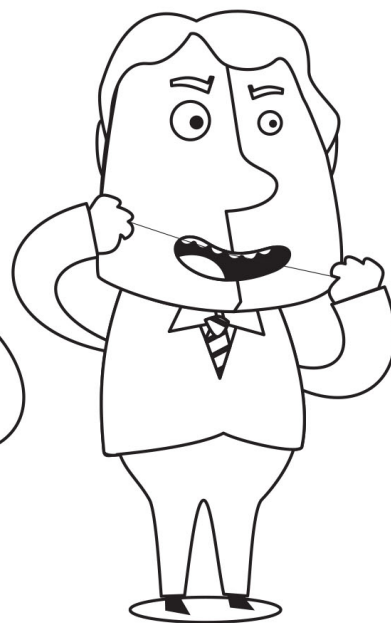
**1824**

¡El tercer **presidente Thomas Jefferson** tenía excelentes dientes! A la edad de 81 años solo había perdido un diente. ¡Eso era muy inusual hace 200 años!



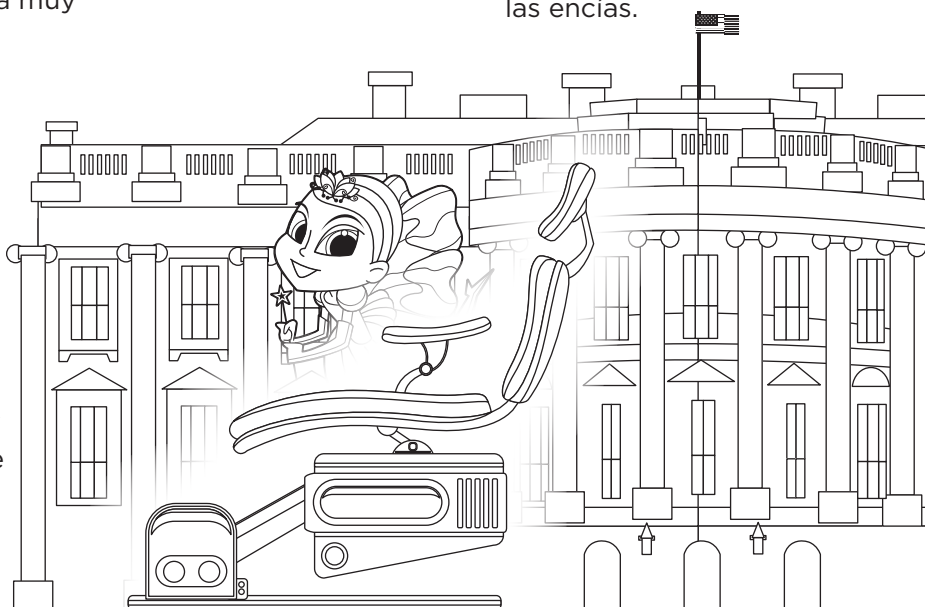
**LA DÉCADA DE 1890**

**El presidente Franklin Delano Roosevelt** utilizó frenos en sus dientes cuando era niño.



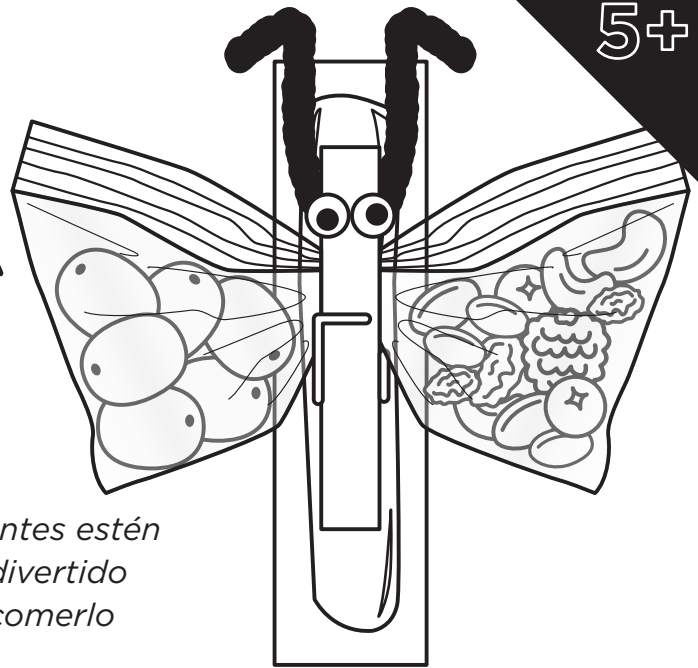
**LA DÉCADA DE 1970**

Según su dentista, **Jimmy Carter**, el presidente n.º 39, usaba el hilo dental con tanta fuerza que se lastimaba las encías.



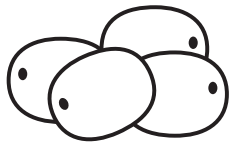
receta amigable con los dientes:

# Bocadillos DE MARIPOSA



*¡Este creativo bocadillo hará que tú y tus dientes estén contentos! Es divertido de hacer y también divertido de comer. Puedes ponerlo en tu lonchera o comerlo después de la escuela con tus amigos.*

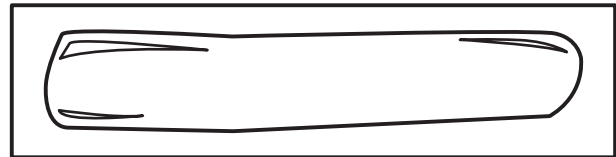
## INGREDIENTS:



Seedless grapes



Nuts, raisins or berries



Individually wrapped string cheese

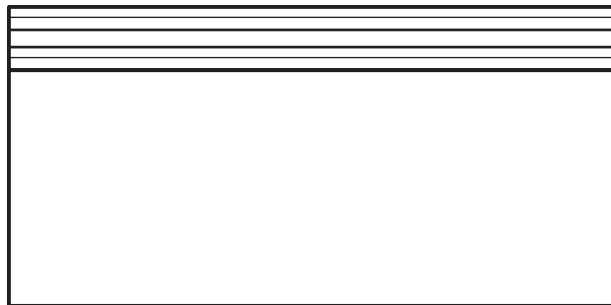
## CRAFT SUPPLIES:



Fuzzy pipe cleaners, cut in half



Googly eyes



Snack-size zip top bags



Wooden clothespins

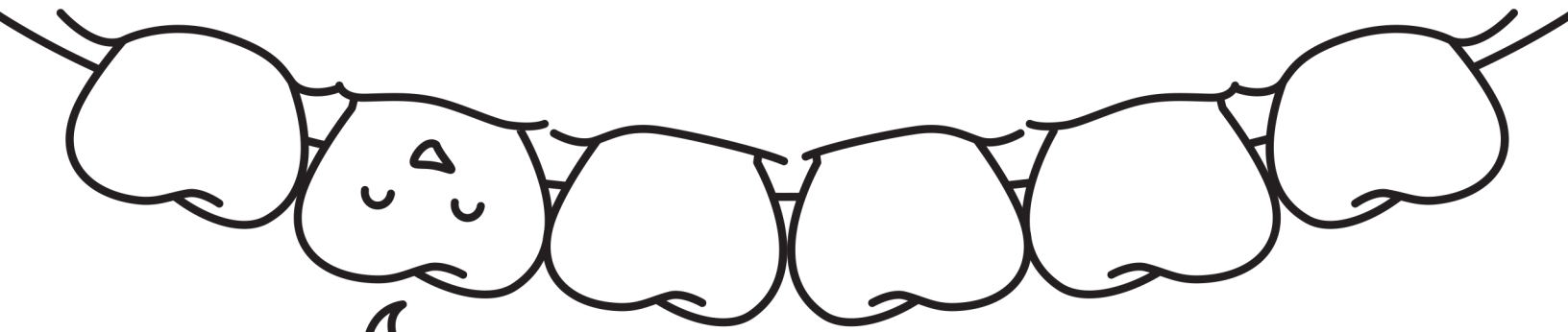


Glue

1. Pega los ojos de plástico en la parte del broche de la pinza para ropa. Déjalo secar mientras preparas el resto de tu bocadillo.
2. Llena la mitad de la bolsa con uvas y la otra mitad con pasas, nueces o moras. Mantén las dos mitades separadas con tus dedos.
3. Coloca la pinza para ropa en la mitad de la bolsa.
4. Dobra el limpiapipas por la mitad y apriétalo con la pinza para ropa para hacer antenas.
5. Pon una línea de pegamento por el lado redondeado del queso de hebra y pégalo al lado de la pinza para ropa donde no están los ojos de plástico.
6. Déjalo secar.

# ¡Disfrútalo!

# UN DÍA EN LA VIDA DE UN DIENTE



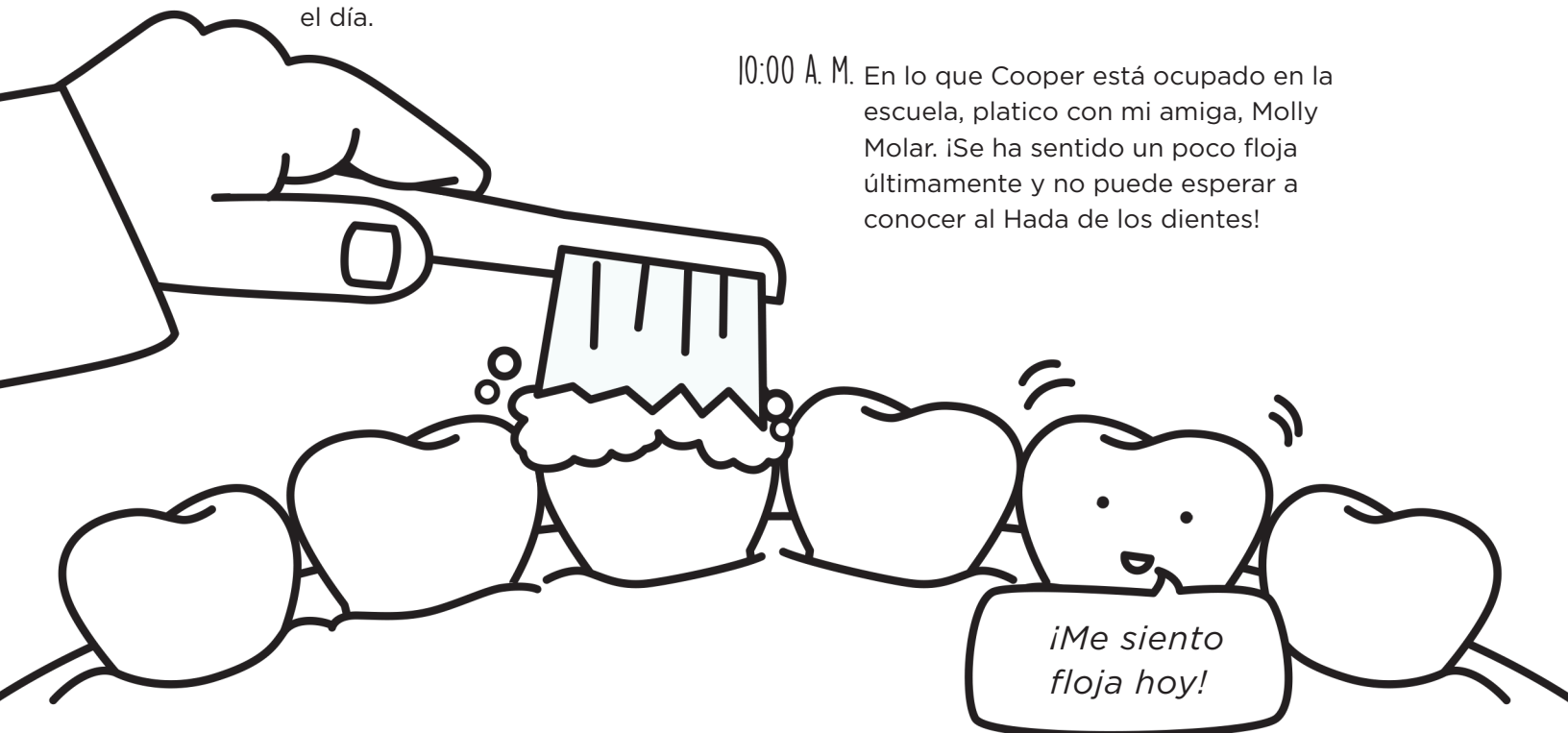
*¡Hola! Soy Charlie Canino y soy un diente. Paso mis días en la boca de un niño de 10 años llamado Cooper. Con todo lo que Cooper come, habla, sonríe y se cepilla, mis días están muy ocupados. ¿Quieres ver cómo es mi día? ¡Mira!*

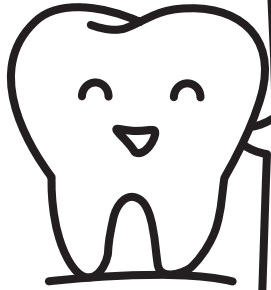
7:00 A. M. Mi día comienza cuando Cooper se despierta y bosteza. ¡Uf, pero qué mal aliento tienes por la mañana, amigo!

7:10 A. M. Ayudo a Cooper a comer huevos revueltos para el desayuno, pero a veces come tostadas de trigo y fruta. Lo que sea que coman, siempre se lo pasa con un vaso de leche. Eso es increíble porque la leche tiene mucho calcio, lo que me hace más fuerte y saludable.

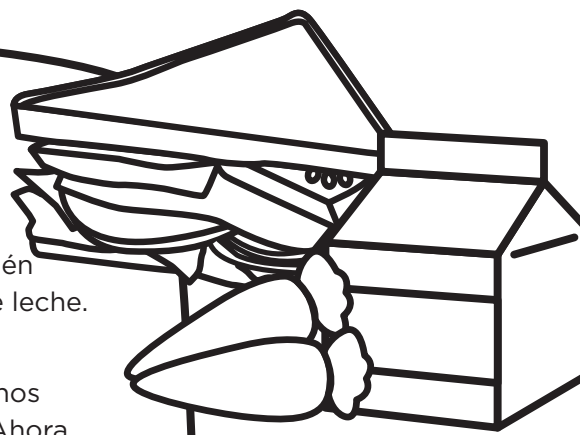
7:30 A. M. Cooper nos cepilla después de comer, lo cual es muy inteligente; significa que todos los restos de comida del desayuno se enjuagan en lugar de quedarse pegados todo el día.

10:00 A. M. En lo que Cooper está ocupado en la escuela, platico con mi amiga, Molly Molar. ¡Se ha sentido un poco floja últimamente y no puede esperar a conocer al Hada de los dientes!

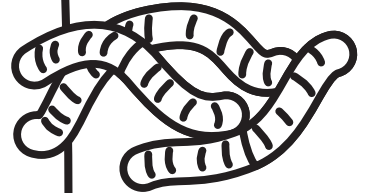




12:00 P. M. ¡Hora de almorzar! La mamá de Cooper le puso zanahorias bebé para acompañar su sándwich. Son tan ricas y crujientes. Y también voy a disfrutar otro poco más de leche. Me encanta la leche.



12:15 P. M. Max, el amigo de Cooper, le da unos gusanos de goma como postre. Ahora pequeños pedazos de dulce pegajoso estarán atorados entre nosotros hasta que Cooper se vuelva a cepillar los dientes. ¡Qué asco! Y, si la cosa azucarada se me pega demasiado tiempo, puede causarme caries. Nada bueno.



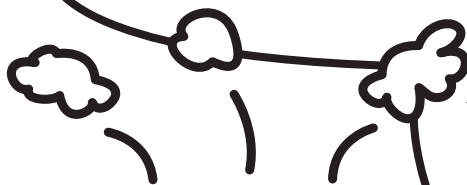
3:30 P. M. ¡Ya terminamos la escuela y vamos a practicar fútbol! Cooper llena una botella con agua para que no le de sed. Antes de entrar al campo, Cooper se coloca el protector bucal para proteger su boca en caso de que le golpee una pelota.



6:30 P. M. Qué rico, hora de cenar. Comemos pollo y judías verdes con una cucharada de queso cottage. Repleta de calcio y fibra, esta comida es excelente para fortalecer el esmalte de mis dientes y eliminar la placa.



8:00 P. M. Ahhh. Después de dos minutos de una buena cepillada y usar hilo dental, mis amigos y yo nos sentimos agradables y limpios. ¡Es mi parte favorita de todo el día!



*Así que, ¡este es un día en la vida de un diente de Cooper!  
¿Cómo es un día en la vida de tus dientes?*



# Los mad libs del Hada de los Dientes

El Hada de los dientes lee muchas cartas de los niños, ¡pero las tuyas la hacen reír! Llena los espacios a continuación para crear una nota graciosa. Usa un lápiz para que puedas jugar más de una vez o pide a un adulto que saque copias antes de que comiences.

## la CARTA AL HADA DE LOS DIENTES

Querida Hada de los dientes:

¡Perdí mi diente ayer en \_\_\_\_\_! Estuvo suelto durante

LUGAR

\_\_\_\_\_ días, ¡y de repente se cayó! Mis padres me dijeron

NÚMERO

que si lo dejo bajo mi \_\_\_\_\_, te lo llevarás y me dejarás

SUSTANTIVO

\_\_\_\_\_ dólares. ¡Me siento muy \_\_\_\_\_!

NÚMERO

ADJETIVO

Siempre me pregunto qué haces con todos los dientes que recoges.

¿Fabricas tus \_\_\_\_\_ con ellos? ¿Tú \_\_\_\_\_

SUSTANTIVO

VERBO

con ellos? Tal vez se los das a \_\_\_\_\_.

SUSTANTIVO O PERSONA

Prometo cuidar muy bien mis dientes \_\_\_\_\_ dos veces al día y usando hilo

VERBO QUE TERMINA EN "ANDO, ENDO"

dental \_\_\_\_\_ veces al día. ¡Que tengas un buen vuelo de regreso a casa!

NÚMERO

Con cariño,

\_\_\_\_\_

TU NOMBRE

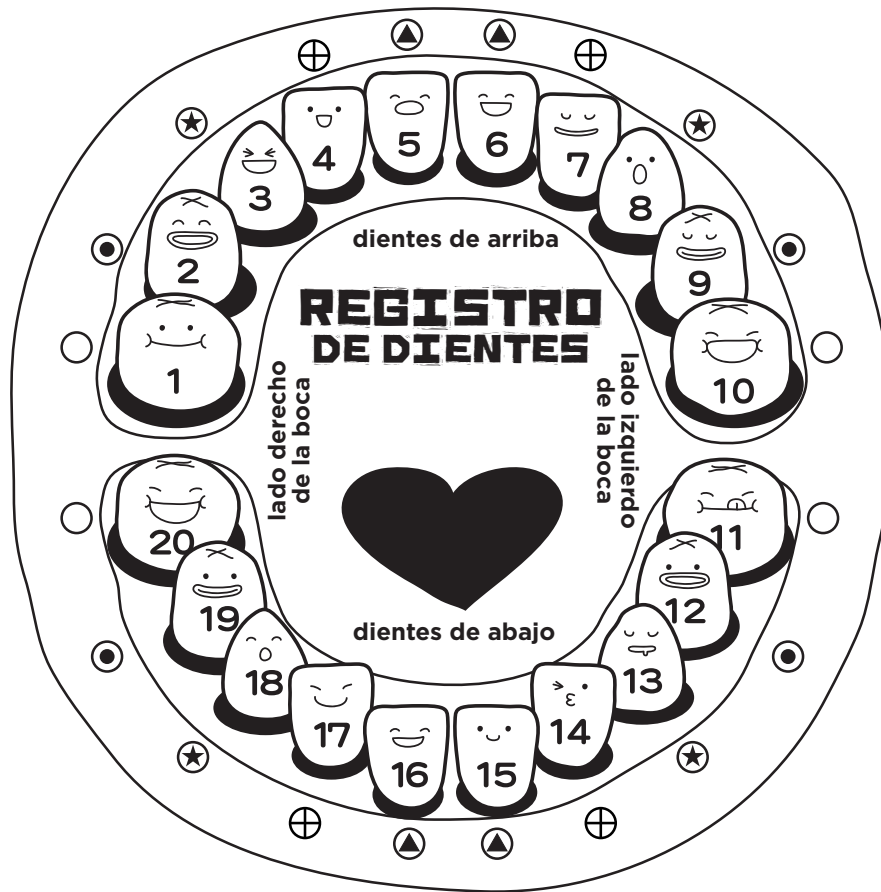






# REGISTRO DE DIENTES

¡Mantén un registro de los dientes que se te caen coloreando todos los que se te hayan caído! También puedes escribir dónde y cuándo se cayó tu diente. Guarda el Registro de dientes en un lugar seguro para que puedas colorear el siguiente diente que se te caiga.



- ▲ Central Incisor
- ⊕ Lateral Incisor
- ★ Canine (Cuspid)
- First Molar
- Second Molar

## FECHA EN LA QUE SE CAYÓ EL DIENTE

dientes de arriba		dientes de abajo	
1	6	11	16
2	7	12	17
3	8	13	18
4	9	14	19
5	10	15	20

# ¡CONOCE LOS INSTRUMENTOS DE TU DENTISTA!

*Al igual que un carpintero o un ingeniero, tu dentista usa ciertos instrumentos para asegurarse de que tus dientes estén limpios y sanos. ¡Lee acerca de algunos de los instrumentos que podrías conocer al visitar el consultorio de un dentista y luego coloréalos!*



## **SRTA. ESPEJO**

Puede estar muy oscuro adentro de tu boca, ¡después de todo no hay ventanas! Los dentistas e higienistas a menudo usan un pequeño espejo al final de un pequeño palo para reflejar la luz y poder ver adentro de tu boca. ¿Puedes encontrar a la Srta. Espejo y colorearla de anaranjado?



## **SR. SEDIENTO**

Tu dentista podría echar un chorrito de agua en tu boca para enjuagar la pasta dental. El Sr. Sediento es un instrumento que ayuda a absorber el agua para que no tengas que tragarla. El Sr. Sediento también ayuda a desecher el exceso de saliva, que puede acumularse si has tenido la boca abierta por algún tiempo. Encuentra al Sr. Sediento y coloréalo de azul.



## **SR. EXPLORADOR**

El Sr. Explorador es un instrumento con una punta curvada. Tu dentista lo usa para explorar dentro de tu boca, como para contar tus dientes o para revisar entre ellos. Busca al Sr. Explorador y coloréalo de verde.



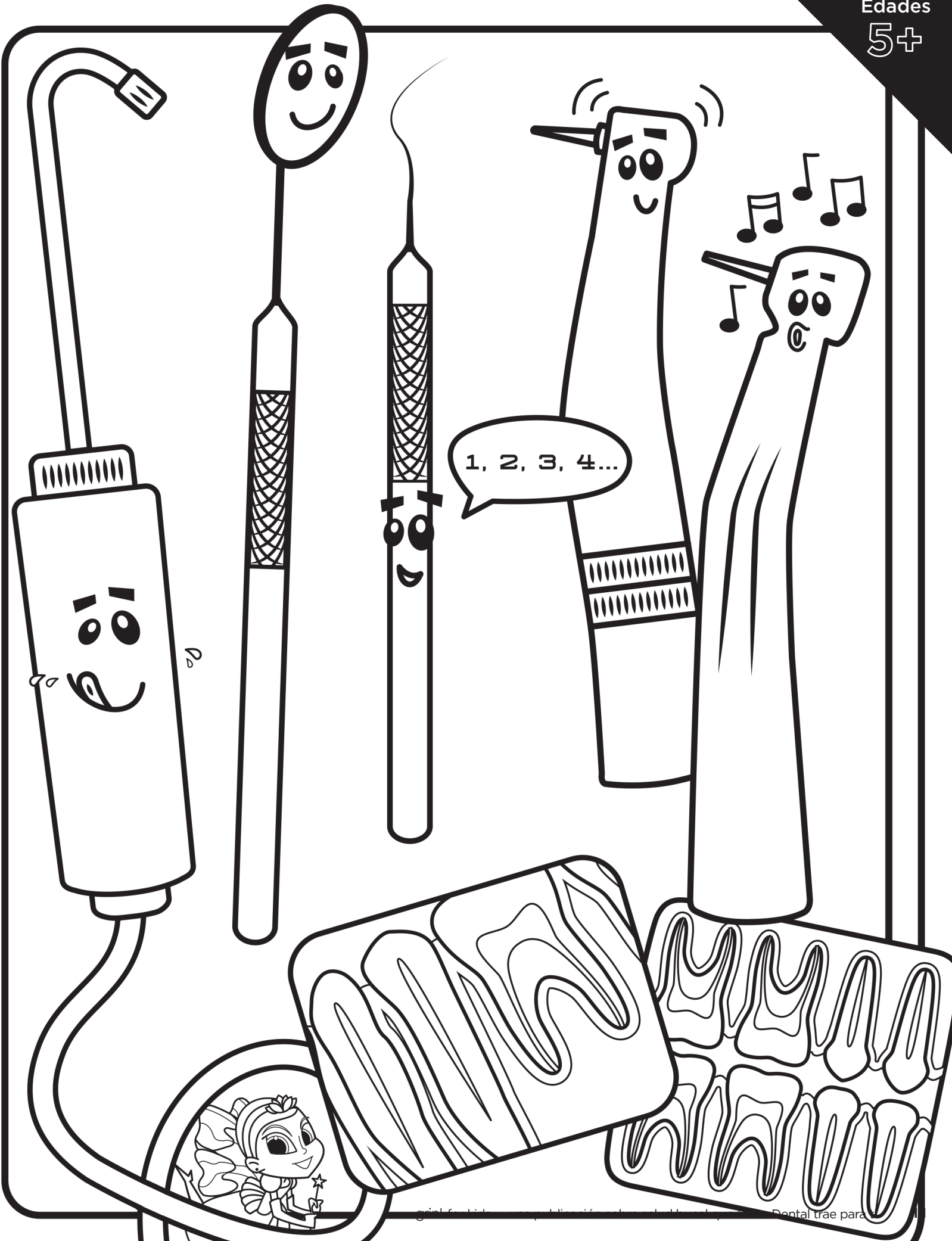
## **RAYOS X**

Los rayos X son fotografías especiales que tu dentista toma a tus dientes. Estas fotos ayudan a tu dentista a ver los dientes mejor, ¡incluso arriba y debajo de tus encías! Un mandil pesado te protege mientras el dentista toma las fotografías. Encuentra los rayos X en la siguiente página y coloréalos de morado.



## **SR. RUGOSO Y SRA. SILBIDO**

Si tienes una caries, tu dentista usará al Sr. Rugoso y a la Sra. Silbido para deshacerse de la parte cariada del diente para hacerlo sano de nuevo. Te pondrán un poco de gelatina en tus encías para que no sientas al Sr. Rugoso o a la Sra. Silbido, ¡pero probablemente los escucharás! Uno de ellos emite un sonido de vibración bajo y el otro, un ruido agudo. Colorea al Sr. Rugoso de amarillo y a la Sra. Silbido de rojo.



1, 2, 3, 4...



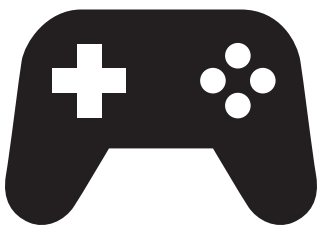
# PROTEGE TUS DIENTES

*¡Tu baño no es el único lugar donde puedes cuidar tus dientes! También debes protegerlos en el gimnasio, en el campo de fútbol, en la cancha de baloncesto y en otros lugares.*

¿Practicas deportes? Es posible que debas usar un protector bucal para proteger tus dientes. Los protectores bucales son pequeñas piezas de plástico que caben en tu boca y alrededor de tus dientes. Ayudan a evitar que tus dientes se astillen o se caigan si te caes o te golpea un balón u otro jugador. Y no solamente tus dientes, los protectores bucales también protegen tus labios y mejillas de cortes y lesiones.

Si juegas béisbol, fútbol, baloncesto, voleibol, artes marciales, gimnasia, patinaje o cualquier otra cosa que pudiera lesionar tu boca, debes usar un protector bucal.

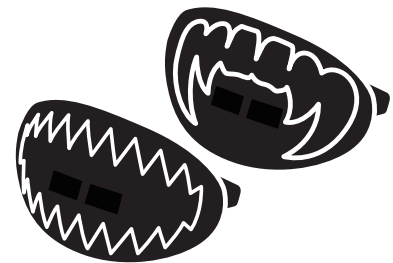
## ¡LOS ATLETAS FAMOSOS SABEN QUE ES IMPORTANTE PROTEGER SUS DIENTES!



**STEPHEN CURRY** de los Golden State Warriors usa tanto su protector bucal que aparece en un videojuego de la NBA.



**LEBRON JAMES** usó una vez un protector bucal con "XVI" escrito en él. Eso significa "16": iel número de juegos que necesitaba para ganar el campeonato!



**RONNIE HILLMAN** de los Broncos de Denver tiene protectores bucales que parecen dientes de tiburón y colmillos de vampiro.



# EL CÓDIGO SONRISA

No es secreto que los protectores bucales mantienen seguros a los dientes cuando practicas ciertos deportes. ¡Usa el código a continuación para escribir algunas actividades que requieren protectores bucales!

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
Ñ	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	

★   
 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

★ \_\_\_\_\_

# ¡SÉ UNA ESTRELLA DENTAL!

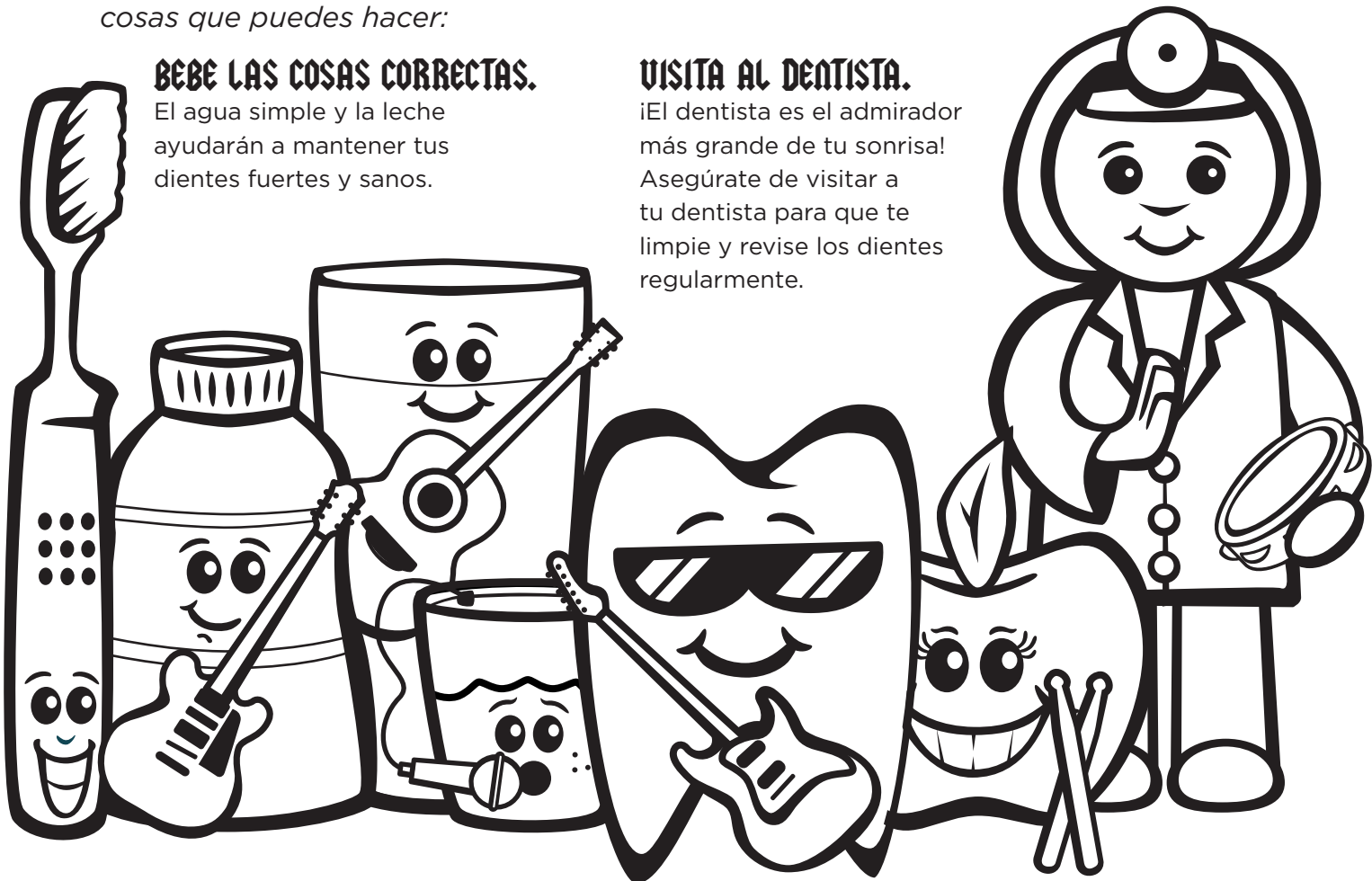
*Puede que pienses en cantantes, bateristas o guitarristas cuando escuchas la palabra "estrella", ¡pero hay más de una forma de rockear! Puedes convertirte en una estrella dental cuidando bien de tus dientes. Estas son cinco fáciles cosas que puedes hacer:*

## **BEBE LAS COSAS CORRECTAS.**

El agua simple y la leche ayudarán a mantener tus dientes fuertes y sanos.

## **VISITA AL DENTISTA.**

¡El dentista es el admirador más grande de tu sonrisa! Asegúrate de visitar a tu dentista para que te limpie y revise los dientes regularmente.



## **¡CEPÍLLATE LOS DIENTES!**

Cepilla durante dos minutos en la mañana y dos minutos antes de ir a dormir para mantenerlos limpios.

## **USA HILO DENTAL.**

Usa hilo dental por lo menos una vez al día. El uso del hilo dental mantiene tus dientes limpios en lugares que el cepillo dental no alcanza. (El mejor momento para usar hilo dental es antes de irte a dormir.)

## **COME COSAS SALUDABLES.**

Comer demasiados bocadillos dulces o con almidón, como dulces, galletas dulces y saladas, puede causar caries. Prefiere los bocadillos como nueces, frutas, vegetales y queso.

# ¡A ROCKEAR!

Las bandas de rock siempre tienen nombres increíbles. Haz una lista de nombres de bandas relacionados con los dientes en el espacio a continuación. Puede ser sobre sonrisas, labios, dientes, o incluso el dentista! Elige tu favorito de tu lista y escríbelo en el tambor. Una vez que tus superestrellas de la sonrisa tengan el nombre de la banda, ¡colorea el resto de la página!

Ejemplos:

¡EL ATAQUE DE LA PLACA DE LAS PÉRLAS!

---

---

---



# JUEGOS Y DIVERSIÓN

para hacerte sonreír!

Estos divertidos juegos de palabras te harán sonreír, ¡y también te harán pensar! Primero, llena el crucigrama con las respuestas.

Después, encuentra las mismas palabras en la sopa de letras. ¡Asegúrate de mirar horizontalmente, verticalmente, hacia atrás, hacia adelante y diagonalmente!



## HORIZONTAL

4. Visitas a este tipo de doctor para cuidar tus dientes.
8. Protege tus dientes al practicar deportes con esto.
10. Los dientes son de este color.
13. Ella te visita cuando pierdes un diente
14. Este es el plural de diente.
15. Este material brillante se puede utilizar en empastes y coronas.

## VERTICAL

1. Este tipo de pez tiene muchos dientes.
2. Haz esto una vez al día para limpiar entre tus dientes.
3. Haces esto para partir la comida en pedazos que puedes tragar.
5. Estos ayudan a fortalecer los dientes.
6. Cuando pierdes un diente, lo pones debajo de esto.
7. Bebe mucho para eliminar restos de alimentos y bacterias.
9. El dentista pone esto alrededor de tu cuello para mantenerte limpio durante un procedimiento dental.
11. Esta bebida tiene mucho calcio.
12. Este es el número de veces que debes cepillar tus dientes diariamente.





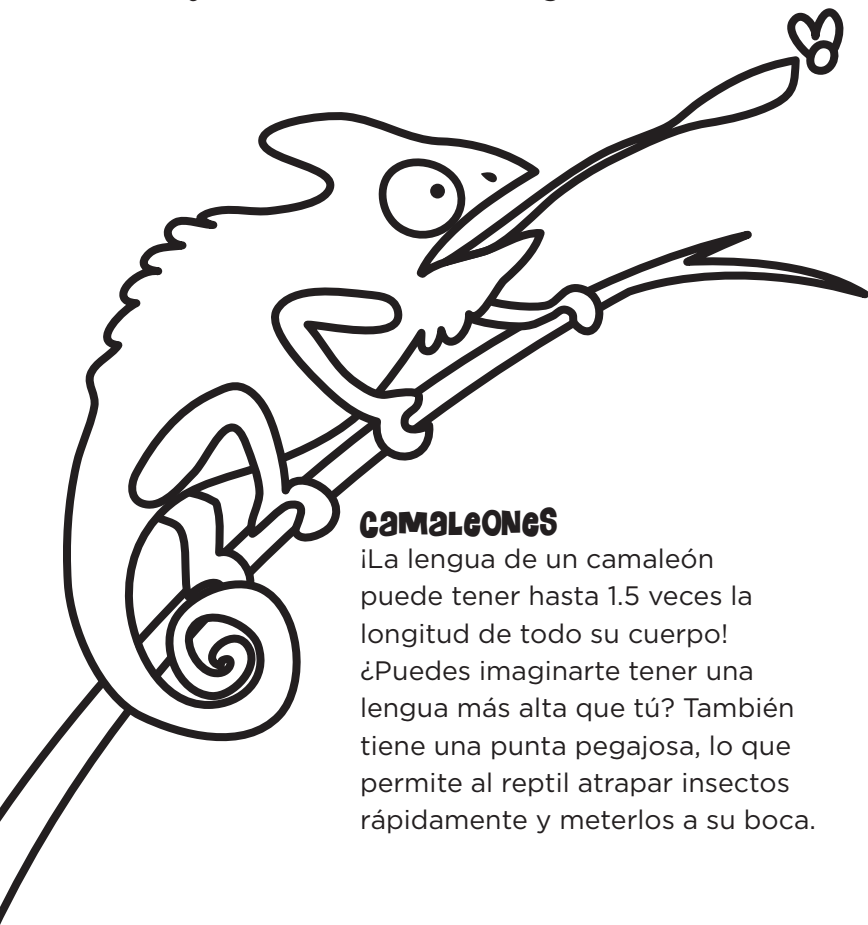


R C S G A A G O S T B B  
Y F E V J U R U O I A A  
D S T T S Y G S N B S L  
O J N H A S V A E U E A  
M A E T I C A R R R T C  
B V I Y N H O H F O N U  
L E D N M X O I T N E B  
A A S D V R V L P L I R  
N T O A O U R O Z E D O  
C S L L K C A D Y C A T  
O I E M M Q C E C H T C  
N T D O N W I N I E B E  
P N A H K Q T T T Y N T  
K E D A D D S A M L L O  
K D A D I O A L C K Q R  
V M H A P D M W B E H P

# ¡INCREDIBLES!

## LENGUAS DE ANIMALES

*¡Si alguna vez has ido al zoológico, es posible que hayas notado que algunos animales tienen lenguas muy extrañas! Al igual que nosotros, los animales usan sus lenguas para ayudarlos a comer y a beber. Estos son algunos de nuestros favoritos:*



### **CAMALEONES**

¡La lengua de un camaleón puede tener hasta 1.5 veces la longitud de todo su cuerpo! ¿Puedes imaginarte tener una lengua más alta que tú? También tiene una punta pegajosa, lo que permite al reptil atrapar insectos rápidamente y meterlos a su boca.

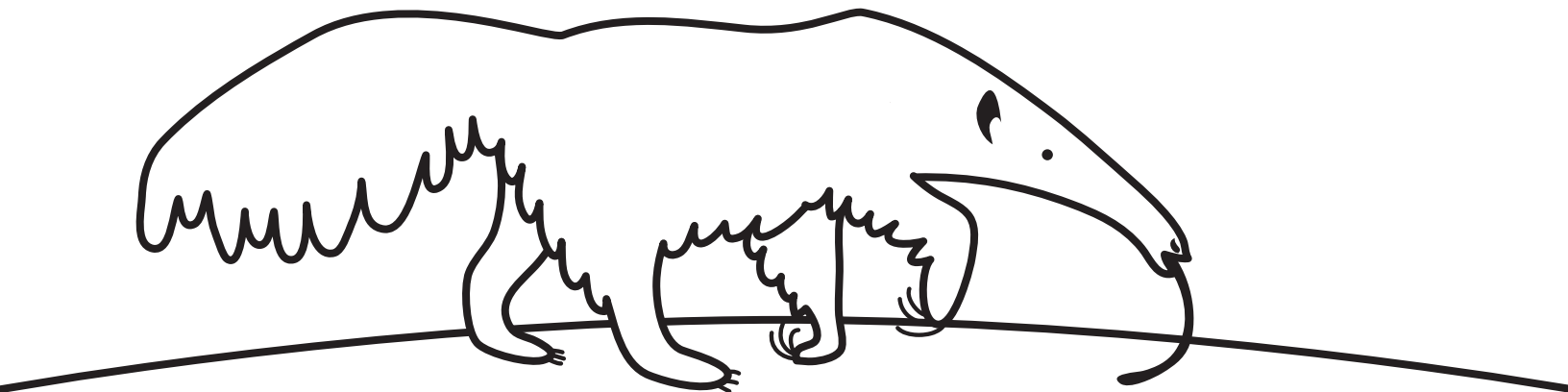
### **JIRAFAS**

A diferencia de nosotros, las jirafas tienen lenguas negras. ¡No, no han estado comiendo tierra! Los científicos piensan que el color es un protector solar integrado. Debido a que las jirafas pasan tanto tiempo sacando la lengua para comer hojas, el color oscuro puede ayudar a evitar que sus lenguas se quemen con el sol.



### **OSOS HORMIGUEROS**

La lengua de un oso hormiguero gigante puede tener hasta dos pies de longitud, lo que le ayuda a atrapar hormigas y otros insectos para comer. Otro dato curioso: Un oso hormiguero gigante puede sacar su lengua 160 veces por minuto. ¡Eso es más de dos veces por segundo!





### **BALLENAS azules**

La lengua de una ballena azul puede pesar hasta 2.7 toneladas o 5,400 libras. ¡Eso es más que un automóvil!

La ballena azul es el animal más grande del mundo, así que no es sorpresa que tenga la lengua más grande.

# TRABA LENGUAS

Los trabalenguas son un gran ejercicio para tu lengua, ¡y para tu cerebro! Un trabalenguas es una oración que tiene muchos sonidos parecidos en ella, así que es difícil decir algo como “Tres tristes tigres tragaban trigo”, o “Pepe pecas pica papas con un pico.”

¡Trata de ejercitar tu lengua con estas oraciones difíciles! ¿Puedes decirlas sin equivocarte? ¿Puedes repetirlas rápido tres veces?

- 1 *¿Cuánto hilo dental usaría Camilo a su estilo si se vendiera hilo dental por kilo?*
- 2 *Felipillo cepilla sus frenillos después de comer panecillos.*
- 3 *A Flavia se le aflojó el diente tocando la flauta.*





*¿Sabías que eres un súperhéroe? Combates enemigos como la placa y el sarro todos los días cuando te cepillas y usas el hilo dental. Tu dentista es tu compañero y te ayuda a combatir a los chicos malos evitando las caries y manteniendo tu boca saludable. Cuando te pones el babero con el dentista es como usar tu capa de superhéroe para salvar el día.*

Solamente hay un problema. A tu capa le falta algo que todo superhéroe necesita: ¡un logotipo! Utiliza tus lápices o marcadores de colores para diseñar tu propia capa especial.



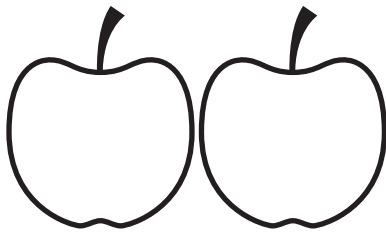
# CIENCIA POR EL BOCADO



## HOYO EN UNO

Ya sabes que tener una caries en tu diente es una cosa mala. ¿Pero sabes por qué? Este experimento te ayudará a ver qué es lo que ocurre cuando tienes una caries.

### NECESITARÁS:

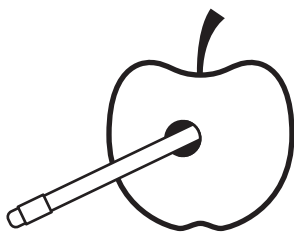
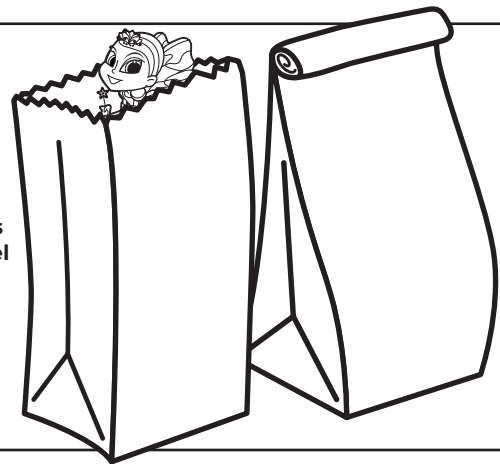


2 manzanas



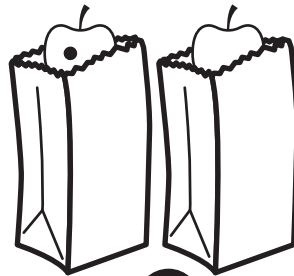
1 lápiz con punta

2 bolsas  
de papel



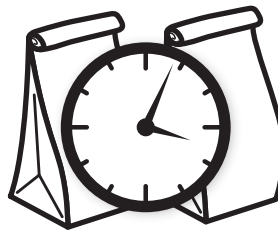
1

Usa el lápiz para hacer un agujero en una de las manzanas.



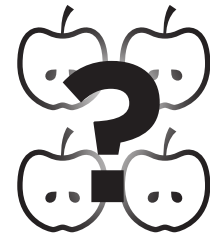
2

Coloca la manzana en el agujero dentro de una de las bolsas de papel y la manzana sin agujero dentro de la otra bolsa.



3

Deja reposar las manzanas durante al menos 24 horas.



4

Retira las manzanas de las bolsas y observa la diferencia. Haz que un adulto corte las manzanas a la mitad para ver el interior.



La manzana con un agujero es como un diente con una caries. La otra manzana es un diente sano. ¿Qué pasó con el diente que tenía un agujero? ¿Cómo se veía el interior?

Ahora puedes ver por qué cepillarte y usar hilo dental todos los días es importante para que mantengas tus dientes sin caries. Si tienes una caries, tu dentista puede ayudarte a proteger el diente. ¡Asegúrate de visitar a tu dentista regularmente para que te revise!

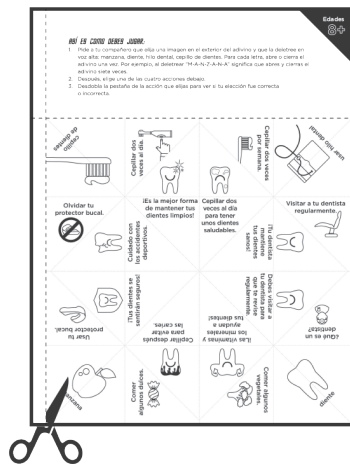
# EL RENGON DE LAS MANUALIDADES

## ELIGE TU PROPIA AVENTURA DENTAL

*¡Tus elecciones pueden hacer una gran diferencia en lo tu salud dental! Dobra este adivino y luego úsalo para tomar decisiones sobre tus dientes. Al final revisa los resultados de tu selección.*

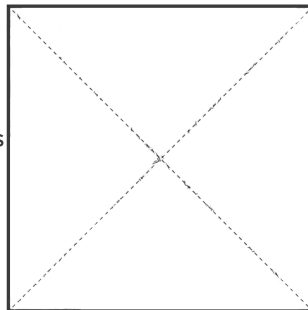
**ASÍ ES COMO DEBES DOBLAR TU ADIVINO:**

**1** Recorta el cuadrado y coloréalo.

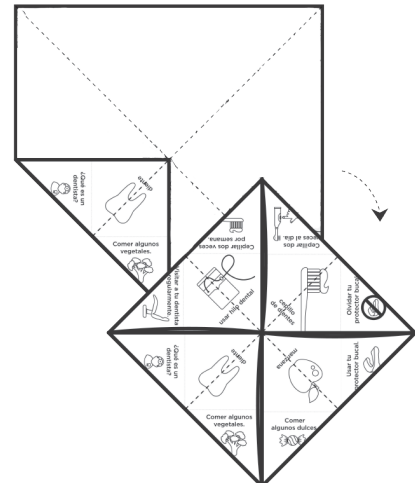


**2** Dobra cada esquina hacia la esquina opuesta. Pliega bien y desdobra. Tu cuadrado debe tener ahora una gran "X" por la mitad.

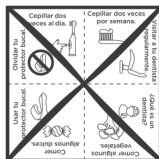
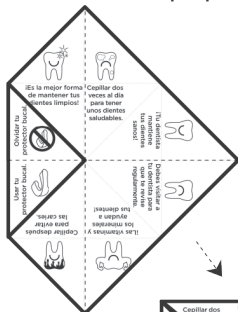
Las adivinanzas boca abajo



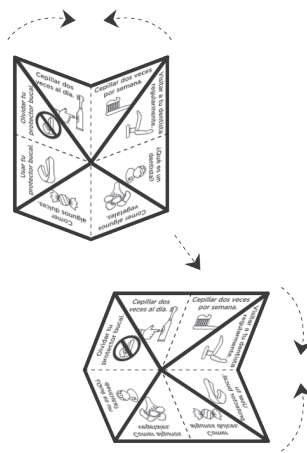
**3** Dobra las esquinas hacia la mitad, haciendo un cuadrado más pequeño. El lado estampado del papel debe estar completamente cubierto ahora.



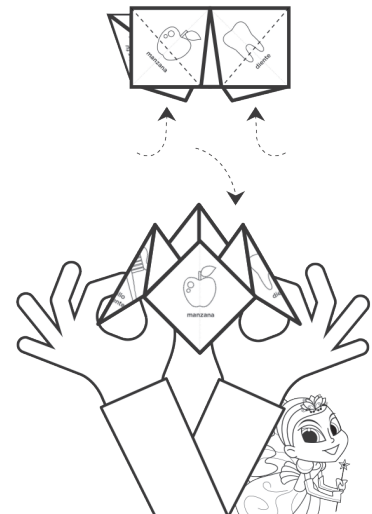
**4** Las fortunas van hacia abajo. Voltea el papel y dobla las esquinas hacia la mitad de nuevo, haciendo un cuadrado aún más pequeño.



**5** Dobra el papel por la mitad en cada dirección y luego asegúrate de que todos tus pliegues sean muy nítidos.



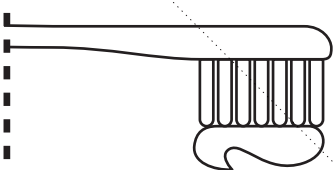
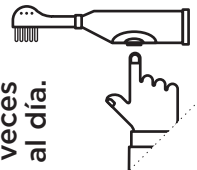



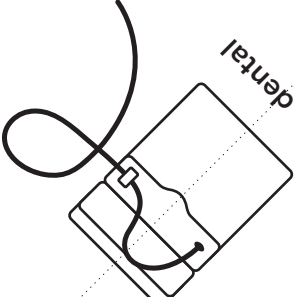








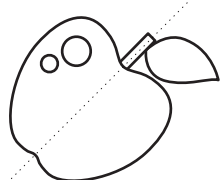




**6** Voltea el papel. Debe haber cuatro pequeños cuadrados abiertos en la esquina. Jala estos hacia afuera para dar lugar al centro hacia adentro. ¡Pon tus dedos en los espacios vacíos y abre tu fortuna!



**ASÍ ES COMO DEBES JUGAR:**

1. Pide a tu compañero que elija una imagen en el exterior del adivino y que la deletree en voz alta: manzana, diente, hilo dental, cepillo de dientes. Para cada letra, abre o cierra el adivino una vez. Por ejemplo, al deletrear "M-A-N-Z-A-N-A" significa que abres y cierras el adivino siete veces.
2. Después, elige una de las cuatro acciones debajo.
3. Desdobra la pestaña de la acción que elijas para ver si tu elección fue correcta o incorrecta.



<p>Cepillo de dientes</p> 	<p>Cepillar dos veces al día.</p>  	<p>Cepillar dos veces por semana.</p>  	<p>Hilo dental</p> 
<p>Practica deportes sin protector bucal.</p>  	<p>¡Es la mejor forma de mantener tus dientes limpios!</p> <p>Cuidado con los accidentes deportivos.</p>	<p>Cepillar dos veces al día para tener unos dientes saludables.</p> <p>¡Tu dentista mantiene tus dientes sanos!</p>	<p>Visitar a tu dentista regularmente.</p>  
<p>Usar tu protector bucal.</p>  	<p>¡Tus dientes se sentirán seguros!</p> <p>Cepillar después para evitar las caries.</p>	<p>¡Las vitaminas y los minerales ayudan a tus dientes!</p> <p>Debes visitar a tu dentista para que te revise regularmente.</p>	<p>¿Qué es un dentista?</p>  
<p>manzana</p> 	<p>Comer algunos dulces.</p>  	<p>Comer algunos vegetales.</p>  	<p>diente</p> 